

# ご存知ですか！？

アボカドがギネス登録されている事！

アボカドは世界で最も栄養価が高い果実として  
ギネスブックに掲載されています！

## アボカドの嬉しい効果！

- お肌しっとり！  
たっぷりビタミンF！
- 豊富な食物繊維と  
デトックス効果で  
体の中からキレイに！
- たっぷり含まれる  
オレイン酸で  
血液サラサラ！

