身だしなみチェック表

日付

名前	髪の毛は人前に出ても大丈夫か？（フケはないか？）	香水や柔軟剤の匂いはしないか？	爪は長くないか？派手なマニュキュアはしていないか？	制服は黄ばんでいないか？食品が付いていないか？	体臭はしないか？	靴は汚れていないか？かかとを踏んでいないか？	鼻毛やヒゲは伸びていないか？	長い髪の毛はゆっているか	手指に傷はないか。荒れていないか	ネックレスやピアスは適切か？	派手な化粧になっていないか？	メガネは汚れていないか？	髪の毛の色は度を過ぎていないか？	